

Acuerdo familiar

Para un uso seguro de internet y las redes sociales

Una buena manera de empezar a hablar sobre seguridad y uso de internet y las redes sociales entre padres/madres e hijos/as, definiendo y aclarando las expectativas de todos/as y acordando los límites.

▶ Para empezar...

¿Qué nos gusta hacer online?

¿Qué aplicaciones, juegos y webs usamos más?

¿Qué tipo de controles o acuerdos ya tenemos en la familia?

⌚ Sobre el tiempo...

¿Cómo nos sentimos cuando estamos mucho tiempo online?

¿Cómo sabemos si está interfiriendo en nuestro tiempo familiar?

¿Dónde dejamos nuestros dispositivos cuando no es momento de usarlos?

👁 Sobre el contenido...

¿Cómo decidimos qué webs, aplicaciones y juegos son adecuados y podemos usar?

¿Qué podemos hacer si vemos algo online que parece de poca confianza, engañoso o no adecuado?

¿Cómo podemos evitar que difundan contenido nuestro que no nos gustaría o para hacernos daño?

💬 Sobre la comunicación...

¿Con quién podemos hablar, chatear o jugar online? ¿Con la familia? ¿Con amigos/as? ¿Con cualquier persona?

¿Cómo podemos protegernos si nos comunicamos con personas que solo conocemos online?

¿Cómo podemos usar las aplicaciones de livestreaming y de contenido efímero de forma segura?

✈ Sobre lo que compartimos...

¿Sabemos cómo usar los ajustes de privacidad y seguridad de las redes e internet?

¿Qué deberíamos comprobar antes de publicar imágenes y vídeos online?

¿Cómo podemos cuidar a nuestros/as amigos/as cuando estamos online?



Si algo sale mal...

¿Qué podemos hacer si nos sentimos incómodos/as, nerviosos/as o tristes por algo que hemos visto, nos han dicho o ha sucedido online?

¿Qué debemos hacer si alguien que solo conocemos online nos pide fotos, una videollamada, quedar o que compartamos información personal -algún secreto- con él/ella?

¿Sabemos cómo denunciar y bloquear a una persona en todas las aplicaciones, juegos y webs que visitamos?



Para terminar...

¿Cómo pueden los controles parentales ayudarnos?

¿Qué debería pasar si uno/a de nosotros/as rompe o se salta el acuerdo?

¿Cuándo tenemos que revisar nuestro acuerdo?



AQUÍ TIENES UN EJEMPLO

🕒 Sobre el tiempo...

Compromiso del hijo/a

No me tendré ningún dispositivo (tablet, móvil...) en mi cuarto por la noche.

Compromiso del padre/madre/cuidador

Durante las comidas y cenas juntos, dejaré el teléfono apartado y no lo usaré ni consultaré.

👁️ Sobre el contenido...

No compartiré info personal ni aceptaré en mis redes a alguien que solo conozca online.

Te ayudaré a configurar la privacidad de tus redes sociales y aplicaciones.



Si algo sale mal...

Avisaré a mamá si tengo algún problema en internet.

No juzgaremos lo que ha sucedido y seremos respetuosos con a quién se lo cuentas y cómo te sientes.

Aprenderemos a denunciar un intento de grooming, extorsión o ciberacoso y te ayudaremos a hacerlo y a que estés a salvo.

🗨️ Sobre la comunicación...

Instalaré el control parental y consultaré contigo las aplicaciones y redes que uso.

Revisaré contigo la configuración del control parental cada año para que se ajusten a tus necesidades y tu vida.

✉️ Sobre lo que compartimos...

Antes de publicar una foto, me aseguraré de que no me compromete a mí ni a otras personas.

No subiré fotos tuyas a las redes ni a estados sin tu permiso.

¿Qué pasa si alguien no cumple el acuerdo?

Fecha:

Firmas:

Acuerdo familiar

Para un uso seguro de internet y las redes sociales

Sobre el tiempo...

Compromiso del hijo/a

Compromiso del padre/madre/cuidador

--	--

Sobre el contenido...

--	--



Si algo sale mal...

--

Sobre la comunicación...

--	--

Sobre lo que compartimos...

--	--

¿Qué pasa si alguien no cumple el acuerdo?

Fecha:

Firmas: